

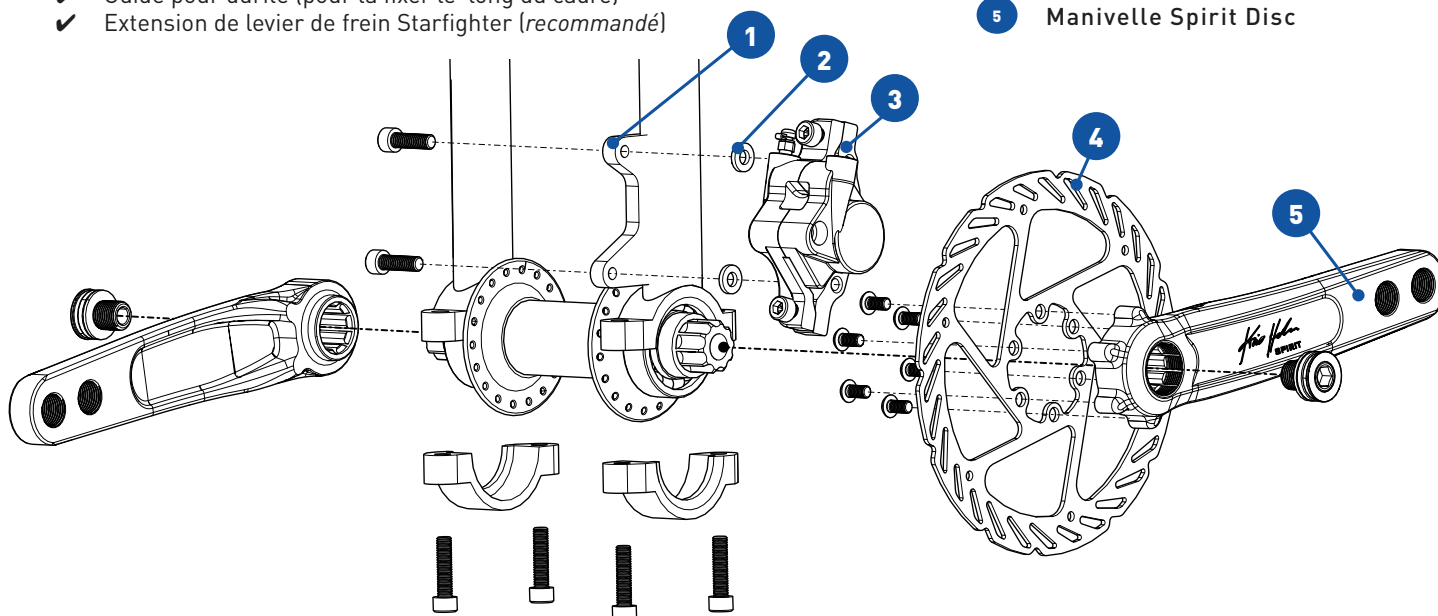
## Introduction

Les manivelles Spirit Disc permettent l'installation d'un disque de frein standard (non inclus) sur la manivelle droite d'un monocycle Kris Holm. Cela permet au cycliste d'utiliser un frein à disque, en maintenant une position de pédalage efficace, de garder un monocycle léger, avec une roue la plus résistante possible.

## Ce qui est nécessaire

- ✓ Manivelles Spirit Disc et moyeu compatible (voir exigences de compatibilité)
- ✓ Cadre compatible (voir exigences de compatibilité)
- ✓ Disque et boulons de fixation compatibles (voir exigences de compatibilité)
- ✓ Adaptateur de norme internationale (IS) pour freins à disque Post-Mount
- ✓ Quatre rondelles de 2mm en acier inoxydable
- ✓ Adaptateur pour fixer le levier de frein sous la selle
- ✓ Guide pour durite (pour la fixer le long du cadre)
- ✓ Extension de levier de frein Starfighter (recommandé)

- 1 Fixation IS
- 2 Rondelle (pour ajuster si besoin)
- 3 Etrier et adaptateur IS
- 4 Disque
- 5 Manivelle Spirit Disc



## Assemblage

Voir schéma ci-dessus pour le montage et la position des composants requis. Se référer également aux instructions fournies par le fabricant du frein à disque.

1. Démontez la roue du cadre et retirez les manivelles du moyeu.
2. Installez le disque sur la manivelle.
3. Installez les manivelles sur le moyeu. Le moyeu Moment devrait avoir une entretoise entre la manivelle et le roulement (fournie avec le moyeu). L'axe KH / Schlumpf ne nécessite pas d'entretoise entre la manivelle et le roulement.
4. Installez l'étrier du disque sur le cadre. L'installation avec un axe KH / Schlumpf ne nécessite pas de rondelles.
5. Desserrez les boulons de réglage latéral sur l'étrier du disque.
6. Installez la roue sur le cadre, en glissant le disque dans l'étrier
7. Centrez l'étrier sur le disque et serrez les boulons de réglage latéral. Si l'étrier est trop orienté vers l'extérieur (vers la manivelle) et s'il frotte sur l'étrier, insérez des rondelles épaisses de 1 ou 2 mm entre l'adaptateur IS et le cadre pour l'éloigner.
8. Protégez la durite de frein en la fixant au cadre à l'aide des petits guides, et installez le levier de frein sur la selle ou sur le guidon.

## Exigences de compatibilité

### Freins

- ✓ Frein à disque à la norme internationale (IS) ou avec adaptateur IS.
- ✓ L'étrier de frein doit laisser un espace de 20 mm entre le disque et la face intérieure de la manivelle. Testé sur les freins à disques hydrauliques Magura Marta, Bengale Helix, Shimano BR-M575, et Shimano BR-M765. La plupart des freins à disque hydrauliques conviennent mais la compatibilité avec les freins à disque mécaniques n'est pas garantie. *Pour une liste complète de compatibilité, visitez [www.krisholm.com](http://www.krisholm.com).*

### Disques

- ✓ 160 mm ou 180 mm

### Cadres

- ✓ Une fixation IS est nécessaire sur le côté droit du cadre ou sur la cage à roulement. Les cages à roulement doivent être étroites (moins de 20 mm) pour permettre le passage des vis de fixation du disque.
- ✓ Les cadres KH produits après Juin 2012 sont compatibles. Les versions antérieures peuvent nécessiter des modifications. Vous devrez peut-être poncer la face externe de la cage à roulement pour dégager l'espace nécessaire pour le passage des boulons du disque. Toute modification d'un cadre annulera cependant sa garantie.

### Moyeux

- ✓ Moyeux ISIS standards de monocycle de 100 mm avec axes de 154 mm ou plus.

### Longueurs recommandées de durite de frein

KH24, KH26, KH29: 80 cm

KH36: 105 cm


### **AVERTISSEMENT IMPORTANT pour l'utilisation des manivelles Spirit avec l'axe à vitesses KH / Schlumpf**

L'axe KH / Schlumpf possède un roulement rugueux sur le côté droit de l'axe. Cette surface moletée rend le roulement solidaire du cadre quand la vitesse est enclenchée. Avec ce système de montage du disque, la force de freinage est appliquée sur la manivelle, et à haute vitesse les forces exercées sur la surface moletée du roulement sont bien supérieures à celles exercées lors d'une utilisation classique.

Cette force supplémentaire peut augmenter le risque de glissement de la surface moletée dans le cadre et la roue pourrait tourner dans le vide. Ces problèmes de glissement n'ont pas été identifiés lors des tests. Toutefois, étant donné la nouveauté de cette technologie de freinage, **nous ne pouvons pas garantir que le glissement du roulement dans le cadre ne se produira pas pour tous les utilisateurs et dans toutes les conditions.** Le glissement du roulement dans le cadre en deuxième rapport entraînera très probablement des chutes et des blessures éventuelles.

**Les cyclistes utilisant des manivelles Spirit Disc avec un axe KH / Schlumpf le font à leurs risques et périls!** Vérifiez le serrage du cadre sur les roulements régulièrement. Si vous rencontrez un glissement, arrêtez l'utilisation du frein à disque avec le moyeu KH / Schlumpf.

 **Garantie**  
Les produits Kris Holm Unicycle sont garantis à l'acheteur original contre les défauts de fabrication pendant un (1) an suivant la date de l'achat initial. Pour plus de détails, visitez <http://www.krisholm.com/khu/warranty>

 **Pratiquer le monocycle peut être dangereux et peut entraîner des blessures.** Utilisez votre bon sens et roulez en fonction de vos capacités, en portant une tenue appropriée et des protections. Le disque de frein devient très chaud à l'utilisation : évitez le contact ! Rentrez vos lacets et évitez de porter des vêtements amples qui pourraient se prendre dans les freins, les pédales ou d'autres parties du monocycle. Kris Holm Unicycles ne peut être tenu pour responsable des dommages corporels et des blessures que vous pourriez subir ou que vous pourriez causer à une autre personne, résultant de l'utilisation, de la casse ou du mauvais assemblage des composants de la marque Kris Holm.